



**LISTE DES DRILLS PUBLIES SUR LE SITE**



<b>N° de semaine/de drill</b> 	<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
 <b>Catégories</b>																
<b>AGILITE</b>	246															
<b>CONDITIONNEMENT PHYSIQUE</b>	006	010b	018b	027	033b	037	049	059	073	082	096	119	113	125	139e	141
<b>DEUX CONTRE DEUX</b>	005	011b	017b	023	029b	040b	056	065	072	089	101	130	110	136	144	163
<b>DRIBBLE</b>	006b	012b	020	027b	034	042	057	062	070	083	097	121	108	127	140b	161
<b>ECHAUFFEMENT</b>	001	008b	017	025	033	037b	048	060	071	093	102	120	112	137	140c	145
<b>FASTBREAK</b>	004	010	015b	023b	034b	039	046	068	079	094	098	122	114	138	152	158
<b>PASSES</b>	008	014	020b	024b	035	043	053	066	077	088	103	131	117	139	140d	146
<b>REBOND</b>	006c	013	019b	026b	031b	044	054	067	074	090	099	133	129	140	155	159
<b>SHOOTS</b>	002	011	021b	029	036	041	052	064	080	094	104	123	111	128	140e	147
<b>TRANSITION DEFENSIVE</b>	005b	012	019	022	030	038	047	058	075	091	100	135	115	139d	170	230
<b>TROIS CONTRE TROIS</b>	007b	014b	021	028	036b	045	055	069	076	095	105	134	118	139b	142	150
<b>UN CONTRE UN</b>	003	009	016	024	031	040	051	063	078	085	106	124	109	126	143	156
<b>VITESSE DE REACTION</b>	007	015	018	026	038	38b	050	061	081	086	107	132	116	139c	154	162
<b>TRAVAIL DEFENSIF</b>	010	011	012	013	014	015	016					389	419			
	298															

Colonne de gauche : différents thèmes abordés

Autres colonnes : le nombre indique le n° de semaine ou de drill de la parution sur le site.

Jusque 285, taper "Semaine ..." (Exemple : Semaine 122). Pour la suite, taper "Drill ..." (Exemple : Drill 302)

**LISTE DES DRILLS PUBLIES SUR LE SITE**



<b>N° de semaine/de drill</b> 	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>
 <b>Catégories</b>																
<b>AGILITE</b>																
<b>CONDITIONNEMENT PHYSIQUE</b>	<b>148</b>	<b>164</b>	<b>182</b>	<b>258</b>	<b>281</b>	<b>266</b>	<b>306</b>	<b>313</b>	<b>307</b>	<b>326</b>	<b>343</b>	<b>357</b>	<b>367</b>	<b>375</b>	<b>388</b>	<b>402</b>
<b>DEUX CONTRE DEUX</b>	<b>167</b>	<b>179</b>	<b>181</b>	<b>192</b>	<b>208</b>	<b>200</b>	<b>215</b>	<b>220</b>	<b>236</b>	<b>250</b>	<b>256</b>	<b>264</b>	<b>272</b>	<b>302</b>	<b>360</b>	<b>370</b>
<b>DRIBBLE</b>	<b>174</b>	<b>185</b>	<b>198</b>	<b>211</b>	<b>252</b>	<b>228</b>	<b>260</b>	<b>268</b>	<b>310</b>	<b>323</b>	<b>331</b>	<b>337</b>	<b>339</b>	<b>348</b>	<b>354</b>	<b>364</b>
<b>ECHAUFFEMENT</b>	<b>149</b>	<b>169</b>	<b>180</b>	<b>187</b>	<b>201</b>	<b>194</b>	<b>205</b>	<b>206</b>	<b>216</b>	<b>221</b>	<b>226</b>	<b>234</b>	<b>240</b>	<b>249</b>	<b>276</b>	<b>279</b>
<b>FASTBREAK</b>	<b>171</b>	<b>176</b>	<b>183</b>	<b>191</b>	<b>204</b>	<b>196</b>	<b>214</b>	<b>219</b>	<b>224</b>	<b>231</b>	<b>238</b>	<b>244</b>	<b>253</b>	<b>261</b>	<b>269</b>	<b>282</b>
<b>PASSES</b>	<b>160</b>	<b>168</b>	<b>173</b>	<b>178</b>	<b>210</b>	<b>193</b>	<b>254</b>	<b>262</b>	<b>270</b>	<b>280</b>	<b>291</b>	<b>292</b>	<b>327</b>	<b>374</b>	<b>412</b>	<b>420</b>
<b>REBOND</b>	<b>172</b>	<b>177</b>	<b>197</b>	<b>199</b>	<b>255</b>	<b>229</b>	<b>263</b>	<b>271</b>	<b>361</b>	<b>371</b>	<b>387</b>	<b>391</b>	<b>451</b>			
<b>SHOOTS</b>	<b>153</b>	<b>157</b>	<b>195</b>	<b>203</b>	<b>217</b>	<b>212</b>	<b>222</b>	<b>223</b>	<b>227</b>	<b>235</b>	<b>241</b>	<b>248</b>	<b>275</b>	<b>278</b>	<b>284</b>	<b>290</b>
<b>TRANSITION DEFENSIVE</b>																
<b>TROIS CONTRE TROIS</b>	<b>166</b>	<b>186</b>	<b>190</b>	<b>207</b>	<b>237</b>	<b>209</b>	<b>243</b>	<b>257</b>	<b>265</b>	<b>273</b>	<b>308</b>	<b>359</b>	<b>369</b>	<b>384</b>	<b>392</b>	<b>423</b>
<b>UN CONTRE UN</b>	<b>165</b>	<b>184</b>	<b>189</b>	<b>202</b>	<b>218</b>	<b>213</b>	<b>225</b>	<b>233</b>	<b>239</b>	<b>245</b>	<b>247</b>	<b>274</b>	<b>277</b>	<b>283</b>	<b>286</b>	<b>297</b>
<b>VITESSE DE REACTION</b>	<b>175</b>	<b>188</b>	<b>232</b>	<b>242</b>	<b>259</b>	<b>251</b>	<b>267</b>	<b>330</b>	<b>346</b>	<b>356</b>	<b>366</b>	<b>372</b>	<b>379</b>	<b>395</b>	<b>399</b>	<b>403</b>
<b>TRAVAIL DEFENSIF</b>																

Colonne de gauche : différents thèmes abordés

Autres colonnes : le nombre indique le n° de semaine ou de drill de la parution sur le site.

Jusque 285, taper "Semaine ..." (Exemple : Semaine 122). Pour la suite, taper "Drill ..." (Exemple : Drill 302)

**LISTE DES DRILLS PUBLIES SUR LE SITE**



<b>N° de semaine/de drill</b> 	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>40</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>48</b>
 <b>Catégories</b>																
<b>AGILITE</b>																
<b>CONDITIONNEMENT PHYSIQUE</b>	<b>408</b>	<b>416</b>	<b>431</b>													
<b>DEUX CONTRE DEUX</b>		<b>386</b>	<b>393</b>	<b>397</b>	<b>401</b>	<b>422</b>	<b>429</b>									
<b>DRIBBLE</b>	<b>380</b>	<b>400</b>	<b>409</b>	<b>435</b>												
<b>ECHAUFFEMENT</b>	<b>285</b>	<b>287</b>	<b>288</b>	<b>289</b>	<b>294</b>	<b>295</b>	<b>296</b>	<b>316</b>	<b>319</b>	<b>322</b>	<b>328</b>	<b>332</b>	<b>336</b>	<b>340</b>	<b>345</b>	<b>350</b>
<b>FASTBREAK</b>	<b>300</b>	<b>309</b>	<b>317</b>	<b>320</b>	<b>324</b>	<b>334</b>	<b>338</b>	<b>344</b>	<b>349</b>	<b>351</b>	<b>352</b>	<b>362</b>	<b>378</b>	<b>382</b>	<b>385</b>	<b>396</b>
<b>PASSES</b>	<b>425</b>	<b>432</b>														
<b>REBOND</b>																
<b>SHOOTS</b>	<b>301</b>	<b>304</b>	<b>305</b>	<b>312</b>	<b>314</b>	<b>318</b>	<b>321</b>	<b>329</b>	<b>335</b>	<b>341</b>	<b>347</b>	<b>355</b>	<b>365</b>	<b>377</b>	<b>381</b>	<b>390</b>
<b>TRANSITION DEFENSIVE</b>																
<b>TROIS CONTRE TROIS</b>	<b>430</b>															
<b>UN CONTRE UN</b>	<b>299</b>	<b>303</b>	<b>311</b>	<b>315</b>	<b>325</b>	<b>333</b>	<b>342</b>	<b>358</b>	<b>368</b>	<b>376</b>	<b>383</b>	<b>404</b>	<b>407</b>	<b>415</b>		
<b>VITESSE DE REACTION</b>	<b>427</b>	<b>436</b>														
<b>TRAVAIL DEFENSIF</b>																

Colonne de gauche : différents thèmes abordés

Autres colonnes : le nombre indique le n° de semaine ou de drill de la parution sur le site.

Jusque 285, taper "Semaine ..." (Exemple : Semaine 122). Pour la suite, taper "Drill ..." (Exemple : Drill 302)

**LISTE DES DRILLS PUBLIES SUR LE SITE**

<b>N° de semaine/de drill</b> 	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>51</b>	<b>52</b>	<b>53</b>	<b>54</b>	<b>55</b>	<b>56</b>	<b>57</b>	<b>58</b>	<b>59</b>	<b>60</b>	<b>61</b>	<b>62</b>	<b>63</b>	<b>64</b>
 <b>Catégories</b>																
<b>AGILITE</b>																
<b>CONDITIONNEMENT PHYSIQUE</b>																
<b>DEUX CONTRE DEUX</b>																
<b>DRIBBLE</b>																
<b>ECHAUFFEMENT</b>	<b>353</b>	<b>363</b>	<b>373</b>	<b>410</b>	<b>417</b>	<b>421</b>	<b>428</b>									
<b>FASTBREAK</b>	<b>405</b>	<b>411</b>	<b>418</b>	<b>424</b>	<b>433</b>											
<b>PASSES</b>																
<b>REBOND</b>																
<b>SHOOTS</b>	<b>394</b>	<b>398</b>	<b>406</b>	<b>413</b>	<b>426</b>	<b>434</b>										
<b>TRANSITION DEFENSIVE</b>																
<b>TROIS CONTRE TROIS</b>																
<b>UN CONTRE UN</b>																
<b>VITESSE DE REACTION</b>																
<b>TRAVAIL DEFENSIF</b>																

Colonne de gauche : différents thèmes abordés

Autres colonnes : le nombre indique le n° de semaine ou de drill de la parution sur le site.

Jusque 285, taper "Semaine ..." (Exemple : Semaine 122). Pour la suite, taper "Drill ..." (Exemple : Drill 302)