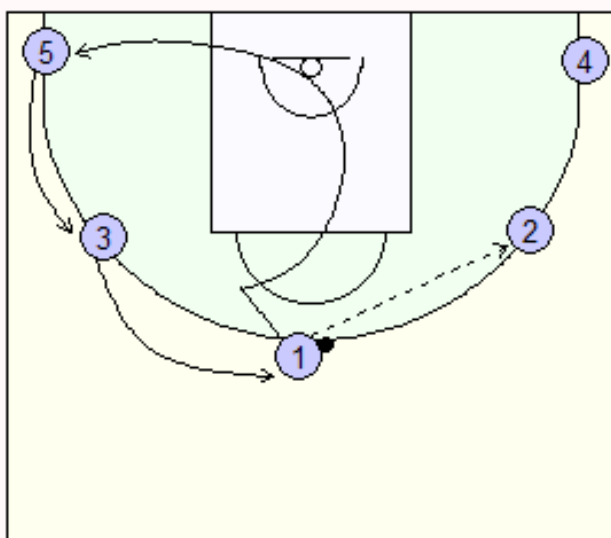




HALF COURT OFFENSE (contre MAN TO MAN DEFENSE)

(Destinée aux jeunes - Pas d'écran)

1



Il s'agit de mouvements offensifs pouvant être proposés à des équipes très jeunes.

Je m'excuse auprès de l'auteur de ce document, mais j'ai malheureusement égaré la référence de l'article.

4 et 5 sont dans les coins, tandis que 2 et 3 sont à hauteur de la ligne des lancers-francs.

AVANTAGES :

- Ces mouvements ouvrent des espaces pour des dribbles de pénétration et des cuts inside.
- Cela s'apprend rapidement.
- Ce schéma permet de patienter jusqu'au moment propice pour obtenir un lay-up ou un dernier shoot.

REGLES :

1. Couper après chaque passe et occuper le spot libéré à la baseline.
2. Comblers les « vides ».
3. Couper seulement quand on passe le ballon ou quand le joueur qui a le ballon vient vers vous.
4. Dribbler seulement pour équilibrer le jeu ou battre un joueur.
5. Feinter la passe d'un côté avant de passer de l'autre.



Barbieux André Basketball Coach

Avenue du Champ de Bataille, 239, 2/3, 7012 - FLENU

et : 065/520631 - : 0475/879914

: andre.barbieux@skynet.be

: <http://www.coachbarbieux23.com>

