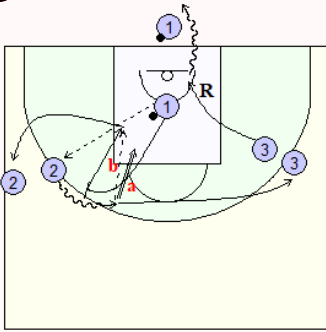




PRE-TACTIQUES OFFENSIVES (pour le Pick & Roll)

1



Pré-tactiques pour le "Pick and Roll" en situations de 2 contre 2, 3 contre 3 ou 4 contre 4.

Situation de deux contre deux.

1 passe à 2 et engage le "Pick and Roll".

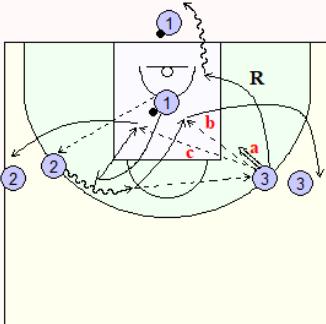
Les options sont :

a = shoot de 2

b = passe inside à 1

Rebond de 3 qui va en 1; 1 va en 2 et 2 en 3.

2



Situation de trois contre trois.

Même situation de départ.

Après passage sur l'écran, passe de 2 à 3.

Options de 3 :

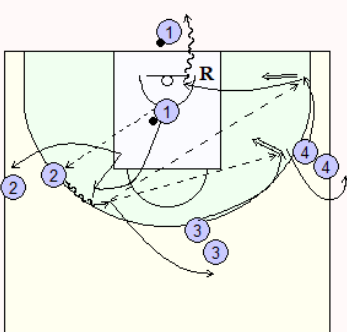
a = shoot

b = passe à 2 inside

c = passe à 1, inside également.

Rebond de 3 qui va en 1. 1 va en 2 et 2 en 3.

3



Situation de quatre contre quatre.

1 passe à 2 et engage le "Pick and Roll", pendant que 3 glisse dans l'aile et que 4 descend vers la baseline

Après passage sur l'écran, 2 peut donner à 3 ou 4 pour un shoot.

4 fait le rebond et va en 1. 1 va en 2, 2 en 3 et 3 en 4.



Barbieux André Basketball Coach

Avenue du Champ de Bataille, 239, 2/3, 7012 - FLENU



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

