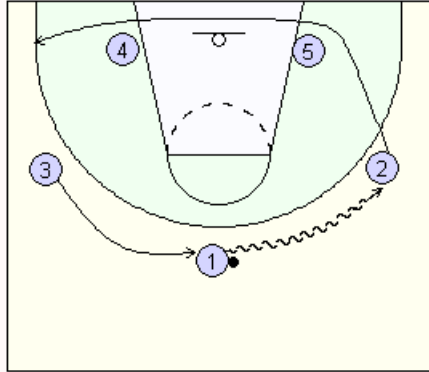


TACTIQUE

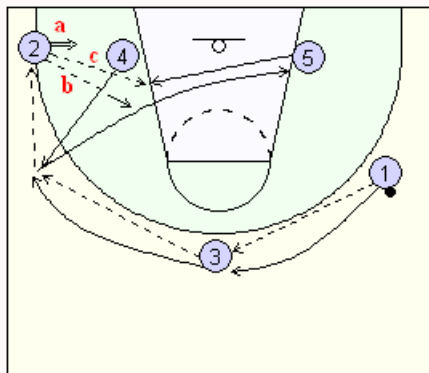
Phase en continuité contre la zone



Les attaquants adoptent au départ une disposition en 1-2-2.

Le meneur décide le départ de l'action en "chassant" un ailier par son dribble d'un côté ou l'autre.

Il "chasse" donc ici l'ailier 2 en partant vers la droite, tandis que 3 prend sa place en position de meneur.



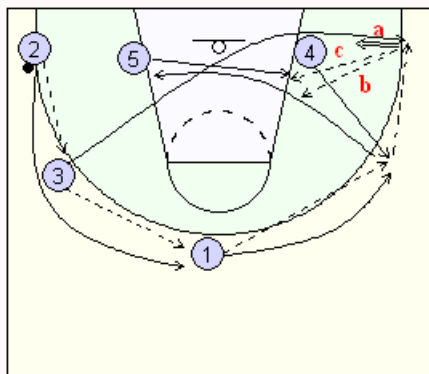
1 "renverse" le ballon vers l'opposé pour privilégier le shoot de 2.

1 passe donc à 3.

Celui-ci prolonge vers 4 qui sort en relais et transmet à 2 en effectuant le "give and go".

Les options de 2 sont donc :

- a) Shoot
- b) Passe à 4 qui coupe
- c) Passe à 5 qui a effectué le "post-up" côté ballon.



Si aucune option n'a pu être prise, on renverse le mouvement.

2 passe à 3 et prend sa place, puis celle de 1. 3 transmet à 1 et coupe à son tour pour recevoir l'option de shoot dans le coin opposé.

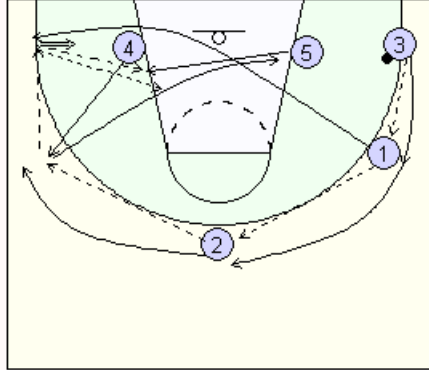
1 passe à 4 qui sort à nouveau en relais et donne à 3 en réalisant le "give and go".

Les options de 3 sont les mêmes que celles de 2 précédemment :

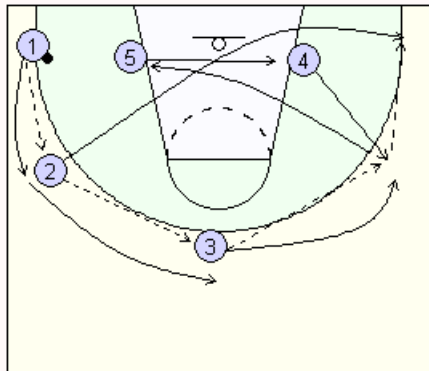
- a) Shoot
- b) Passe à 4 qui coupe
- c) Passe à 5 qui effectue de nouveau le "post-up" côté ballon.

TACTIQUE

Phase en continuité contre la zone



L'action continue et c'est maintenant 1 qui va avoir les différentes options dans le coin opposé.



Continuité ...

Coaching points

- Les joueurs ne sont pas des "robots". Une phase en continuité est toujours un "fil conducteur" qui ne doit surtout pas devenir un "carcan". Des libertés doivent absolument être laissées aux joueurs pour exploiter des principes de la zone : dribble de fixation, dribble de pénétration, skip pass, etc ...
- Eviter de tomber dans le piège habituel d'envisager la suite du mouvement sans exploiter toutes les possibilités du moment : shooter si on est "ouvert", profiter d'un simple "give and go", travail avec le pivot qui a effectué le "post-up", etc ...