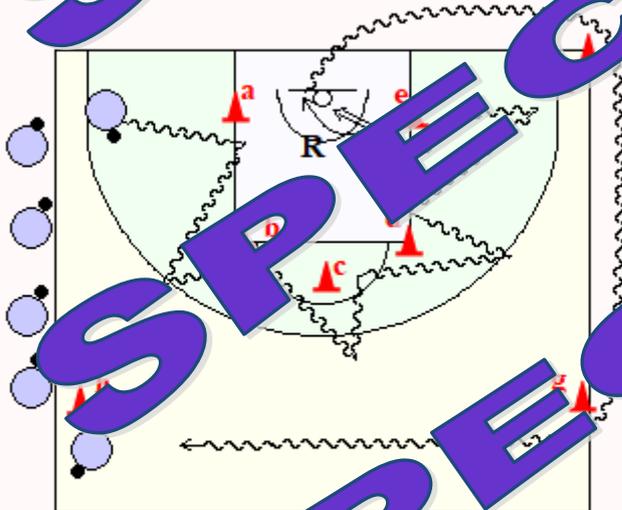


DRILL 32



Maniement de ballon - Dribble 06
 Dribble vers le cône a et changement de direction en cross over; dribble vers le cône b et changement de direction entre les jambes; dribble vers le cône c et changement de direction derrière le dos suivi d'un jump-shoot.

DRILL 33



Maniement de ballon - Dribble 07
 Dans ce sens, tous les dribbles se font main droite. Le joueur attaque le cône a, puis effectue deux hard dribble pull back. Il attaque ensuite de la même manière les cônes b, c et d. Il attaque enfin le cône e, réalise un changement de direction en cross over et termine par un lay-up.