

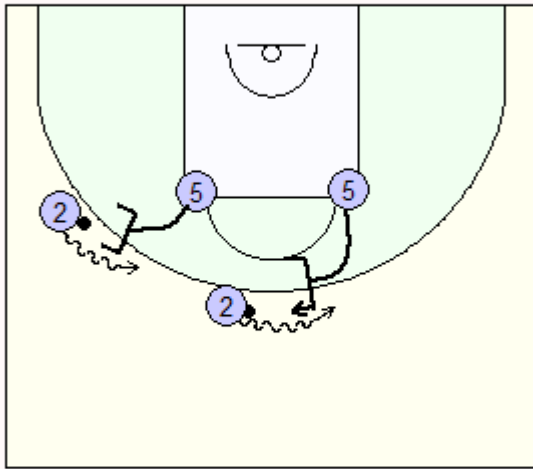


## **PRE-TACTIQUES « PICK & ROLL »** *(Des options offensives ...)*

### **Quelques options offensives découlant du "Pick and Roll".**

#### 1) Conseils

a) Placer l'écran à 45° ou au milieu pour laisser le plus de place possible pour travailler.



b) Placer l'écran à cheval sur la ligne des trois points.

c) Les trois joueurs à l'opposé doivent toujours être prêts à participer à l'action et à recevoir le ballon.

#### 2) Des réactions offensives possibles :

a) Le défenseur de 2 est pris dans l'écran :  
- Shoot de 2 dans la raquette (lay-up difficile, car il y a d'autres défenseurs)  
- Longue passe aux joueurs isolés à l'opposé.

b) Le défenseur passe sous l'écran :  
- Shoot de 2

c) Si switch :  
- Passe à 5 qui flashe après son écran et se

retrouve près de l'anneau avec un défenseur plus petit

- Si pas possible de faire la passe à 5, un contre un contre joueur plus grand, donc moins mobile.

d) Si feinte de screen et départ immédiat de 5 vers l'anneau, s'il y a un low post à l'opposé, il monte pour court-circuiter l'aide éventuelle.

e) Si le défenseur de 2 anticipe, celui-ci feinte d'aller dans l'écran et part à la baseline.

f) Si trap X2-X5, back dribble de 2 et passe à 5 inside.



**Barbieux André Basketball Coach**

Avenue du Champ de Bataille, 239, 2/3, 7012 - FLENU

et : 065/520631 - : 0475/879914

: [andre.barbieux@skynet.be](mailto:andre.barbieux@skynet.be)

: <http://www.coachbarbieux23.com>

